

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 15.07.-19.07.2024

Sarah kocht!



Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO

Würstchengulasch mit
Nudeln
Apfel-Möhren-Rohkost

Nudeln mit Pilzen in
Nusssoße

Stracciatellaquark

Zusatzstoffe und Allergene J I,J,G

DI

Fischstäbchen mit Kapü
Spinat mit Erbsen & Möhren

Veg. Lasagne



Zitronenjoghurt

Zusatzstoffe und Allergene G,M,I,J I,J

MI

Wir haben den Willen zum
GRILLEN
Grillwurst, Nudelsalat & Brötchen



Grillspieße & Nudelsalat
mit Brötchen

Melone

Zusatzstoffe und Allergene I,J I,J

DO

Kartoffel-Spinat-Auflauf
Salatbuffet



Kartoffel-Spinat-Auflauf

Maracujacreme

Zusatzstoffe und Allergene A,I,J,13 A,I,J,13

FR

Hot Dogs



Tomaten-Ruccola-Tarte

Obst

Zusatzstoffe und Allergene I,J I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate Getreide
F Soja/-Erzeugnisse K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Sent/-erzeugnisse M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse N Erdnüsse/-Erzeugnisse